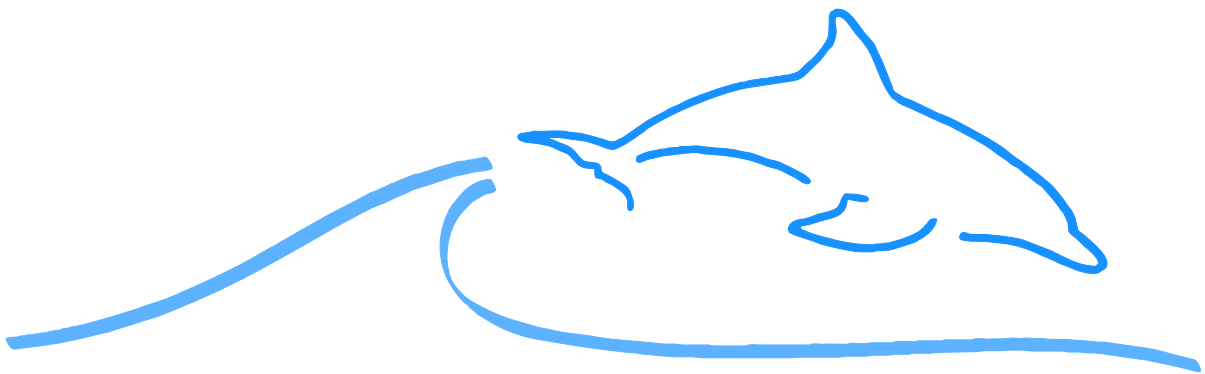


# GO PRO

Van je hobby je beroep maken

## Emergency First Response Instructor



# De Tuimelaar DUIKCENTRUM

**PADI CDC**  
Career Development Center

A-Weg 20  
9718 CV Groningen  
Tel: 050 – 3133299  
Fax: 050 – 3113451

Algemeen:  
[groningen@tuimelaar.nl](mailto: groningen@tuimelaar.nl)  
Deze brochure:  
[maarten@tuimelaar.nl](mailto: maarten@tuimelaar.nl)

[www.tuimelaar.nl](http://www.tuimelaar.nl)



# **In deze informatie**

Waarom PADI?

Waarom De Tuimelaar?

    Wat is De Tuimelaar?

    Wie is De Tuimelaar?

Emergency First Response

Emergency First Response-instructeur worden

Trajecten

De kleine lettertjes: overzichten en checklists

# Gebruikte afkortingen

5* IDC	Five Star Instructor Development Center, duikcentrum met de bevoegdheid PADI-instructeurs op te leiden
AI	Assistant Instructor, assistentinstruuteur
AOWD	Advanced Open Water Diver
CD	Course Director, docent met de bevoegdheid PADI-instructeursopleidingen te verzorgen
CDC	Career Development Center
DAN	Divers Alert Network
DM	Divemaster
DUP	Digital Underwater Photography
DSAT	Diving Science And Technology, op technisch duiken gericht dochterbedrijf van PADI
EANx	Enriched Air Nitrox, “verrijkte lucht” (kortweg “nitrox”), mengsel van stikstof en zuurstof met hoger zuurstofgehalte dan 21%
EFR	Emergency First Response
EFR-I	EFR Instructor, EFR-instruuteur
IANTD	International Association of Nitrox & Technical Divers
IDC	Instructor Development Course, instructeurscursus van PADI; bestaat uit AI-cursus en OWSI-cursus
IE	Instructor Examination, instructeursexamen van PADI
MI	Master Instructor
MSDT	Master Scuba Diver Trainer
NACD	National Association for Cave Diving
OWD	Open Water Diver
OWSI	Open Water Scuba Instructor
PADI	Professional Association of Diving Instructors
Prep	IDC Preparation Course
RD	Rescue Diver
SI	Staff Instructor, stafinstruuteur
Spec-I	Specialty Instructor, specialty-instruuteur

## Waarom PADI?

Als je erover denkt van je hobby je beroep te maken en duikinstructeur te worden, kies er dan voor PADI-instructeur te worden.

De kern van de PADI-benadering is laagdrempeligheid: iedereen kan veilig leren duiken, als zowel het leren als het duiken zelf ontspannen en plezierig zijn. Nieuwe vaardigheden worden daarom in kleine stapjes en in een doordachte volgorde aangeleerd.

PADI ontwikkelt duikcursussen voor alle niveaus: beginner, instructeur, alles daartussen en veel er voorbij. Het opleidingssysteem is van zeer hoge kwaliteit, ontwikkeld in nauwe samenwerking met onderwijsspecialisten en ondersteund door de modernste lesmaterialen, bijna allemaal in het Nederlands beschikbaar.

Behalve voor cursisten is dat ook ideaal voor instructeurs: zij kunnen al hun tijd steken in het aanpassen van de lessen aan hun cursisten en aan plaatselijke duikomstandigheden.

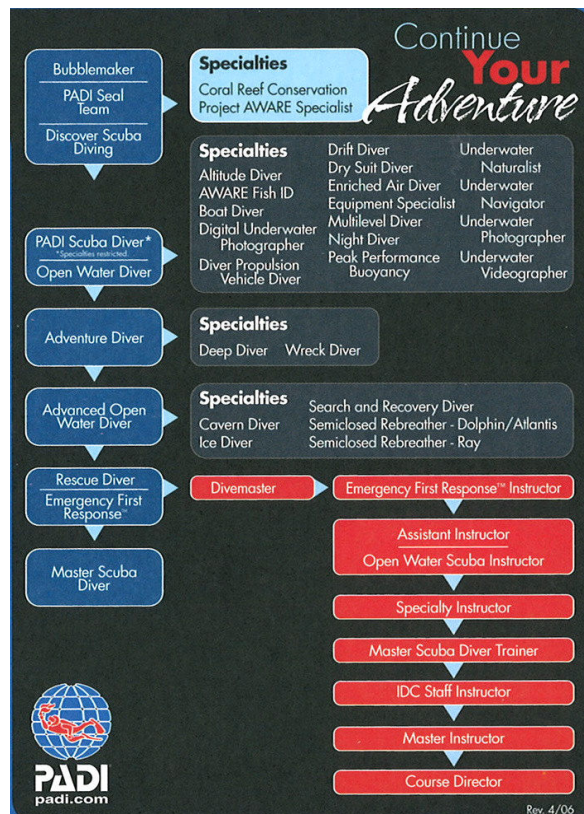
Instructeurs krijgen van PADI ook ondersteuning als het gaat om verzekeringen, verkoop, marketing, enzovoort.

PADI boekt met deze aanpak wereldwijd succes. Meer dan de helft van alle duikers leert duiken binnen het PADI-opleidingssysteem en de PADI-duikcentra vind je over de hele wereld.

Het is dan ook geen wonder dat PADI-professionals in trek zijn. Juist Nederlandse instructeurs zijn veelgevraagd: ze hebben meestal een goede opleiding en ze spreken hun talen.

Hoe jij je eigen PADI-loopbaan invult is helemaal aan jou zelf. Doe je het naast en als een leuke afwisseling op regulier werk, neem je ontslag en begin je een heel nieuw leven als duikinstructeur (in loondienst of zelfstandig, in Nederland of een exotisch oord, in een bestaand of een nieuw centrum...), of laat je je lang gekoesterde wens om een wereldreis te maken in vervulling gaan?

Waar je ook voor kiest, het is fantastisch van je hobby je beroep te maken en elke dag met plezier bezig te zijn!



## Waarom De Tuimelaar?

Het ene duikcentrum is het andere niet. De Tuimelaar is gewoon één van de beste. Beter dan velen. Hoe dat zo?

### Wat is De Tuimelaar?

De Tuimelaar geniet al jarenlang grote bekendheid. Het bedrijf hoort bij de langst gevestigde duikcentra van Nederland en staat vooraan op veel fronten: als winkel met talloze dealerschappen, als vulstation voor onder meer perslucht, nitrox en trimix, als gecertificeerd en all-round servicecentrum en bovenal als opleidingscentrum van toonaangevende organisaties. PADI uiteraard, maar daarnaast ook DSAT, IANTD, GUE en NACD.

Een PADI-duikcentrum kan Dive Center zijn, 5 Star Dive Center, 5 Star Instructor Development Center of 5 Star Career Development Center. De Tuimelaar is dat laatste, natuurlijk, en werd in 2007 door PADI Europe uitgeroepen tot “Entrepreneur of the Year” en in 2010 tot “Most innovative member”.

Career Development Centers zijn de top van de PADI-hiërarchie. De Tuimelaar schaart zich bij een kleine elite, want er is maar een handjevol van die CDC's in Europa. Ze doen méér dan enkel lesgeven. Ze zijn gesprekspartner van PADI Europe en fungeren als voorbeeld en vraagbaak voor andere centra. Ze hebben top-opleiders in eigen huis, Course Directors genaamd. Bij De Tuimelaar zijn de Course Directors behalve super-ervaren duikinstructeurs ook door en door vertrouwd met de mogelijkheden over de grens en de zakelijke kant van het duiken. Dat danken ze aan een groot netwerk van internationale contacten en aan bewezen ondernemerskwaliteiten.

De Tuimelaar volgt ontwikkelingen op de voet en speelt er zo snel mogelijk op in. Is er iets nieuws onder water, dan kun je bij De Tuimelaar vaak eerder terecht dan waar ook. Vanzelfsprekend staan voor de opleidingen bij De Tuimelaar goede, ruime lesruimten en moderne presentatiemiddelen ter beschikking.

Bij De Tuimelaar beheerst elke instructeur z'n stof. Daar dragen ze niet alleen kennis en vaardigheid over, maar ook enthousiasme. Duiken is er méér dan een vak, het is een passie!

### Wie is De Tuimelaar?

We stellen de vier EFR Instructor Trainers van De Tuimelaar aan je voor...

Maarten van Baal – duikt al 30 jaar, is instructor trainer voor PADI, EFR, DSAT en IANTD en instructeur voor NACD en GUE. In 1993 oprichter van De Tuimelaar, samen met Marga Schweigmann. Gespecialiseerd in instructeursopleidingen, opleidingen technisch duiken en grotduiken. Grote belangstelling voor alle fysische aspecten waaronder decompressietheorie, ongeneeslijk verslingerd aan grot- en wrakduiken, zeezeilen en méér.





Rob Hogervorst – was meteen verk(n)ocht toen hij bijna 20 jaar geleden met duiken begon. Zoekt er sindsdien zowel rust als beweging, is namelijk in het bijzonder gek op driftduiken langs subtropische riffen. Manifesteert zich in z'n werk als manager en als Course Director graag als de grote connector: wil contact met inhoud en uitleg die áánkomt.

Marga Schweigmann – evenals Rob een duikgeschiedenis van twee decennia. Samen met Maarten oprichter van De Tuimelaar. Is na tien jaren fulltime in de duikbranche arts geworden en werkzaam in een centrum voor hyperbare geneeskunde. Als Course Director vanzelfsprekend helemaal thuis in de medisch georiënteerde cursussen. Rekent naast het grotduiken het vinden van naaktslakjes tot haar hobby's.



Herman Werkman - duikt al sinds 1997. Na een 6 tal jaren ervaring opgedaan te hebben tijdens IDC binnen de Tuimelaar is hij in 2010 Course Director geworden en gaat de IDC's in de Randstad verzorgen. Het duiken is voor hem manier op te ontkomen aan de drukke bovenwereld en of het nu in Nederland of in Subtropisch water is, onderwater begint het genieten. Het overdragen van kennis en het helpen om cursisten op het juiste niveau te krijgen ziet hij als een mooie uitdaging.

Buiten de vier Course Directors kom je bij De Tuimelaar altijd ook anderen tegen: Jork Bolt (winkel, PADI materialen en sportduik opleidingen), Sander “Bob” van Dijk (organisatie duikschool, reizen en sportduik opleidingen), Sander Evering (winkel, service werk, sportduik en tech opleidingen), om maar een paar te noemen. Staf van De Tuimelaar herken je altijd – aan gastvrijheid, humor en grote expertise op terreinen als duikmaterialen en onderhoud, onderwaterbiologie, wrak- en technisch duiken, medische aspecten en fotografie. Staf van De Tuimelaar is overal op de wereld actief (geweest) en heeft overal contacten opgebouwd: in de Rode Zee, de Cariben, Zuid-Oost Azië, Australië, Afrika...

## **Emergency First Response**

De Emergency First Responder (EFR)-cursus is door PADI ontwikkeld om duikers en anderen vertrouwd te maken met reanimatie en eerste hulp.

Er zijn drie deelcursussen: Primaire Zorg voor hulp bij levensbedreigende situaties, Secundaire Zorg voor hulp bij niet-levensbedreigende situaties en Care for Children voor alle hulp aan kinderen van 0 tot en met 8 jaar (of ouder, maar van vergelijkbare lichaamsgrootte).

Alle drie worden ondersteund door moderne lesmaterialen en natuurlijk volgen ze de allernieuwste internationale richtlijnen voor hulpverlening.

Veel duikers willen tenminste de deelcursussen Primaire en Secundaire Zorg volgen, omdat ze dat –of een equivalent– nodig hebben voor het volgen van de Rescue Diver-cursus.

## **Emergency First Response-instructeur worden**

De EFR-instructeursbevoegdheid –of een equivalent– is sinds 2009 verplicht voor PADI-duikinstructeurs.

De Emergency First Response-instructeurscursus leidt je op om elk van de drie deelcursussen te geven, zowel los als gekoppeld.

Primaire zorg, secundaire zorg en sinds 1 juli 2005 ook Care for Children maken alledrie deel uit van de instructeursopleiding. In de EFR-instructeurscursussen van De Tuimelaar is die integratie zo georganiseerd dat je meteen EFR- en Care for Children-instructeur kunt worden. Desondanks kunnen “oude” EFR-instructeurs die het Care for Children-gedeelte nog missen probleemloos aansluiten om alleen dát deel te volgen.

Mensen die al EHBO- en reanimatie- en eerstehulp-instructeur zijn met een ander brevet dan EFR en die alsnog (of ook) in het EFR-programma les willen gaan geven kunnen ons benaderen over een Instructor Crossover.

EFR is anders dan de meeste PADI-cursussen – je rol als instructeur is een andere, niet alleen omdat het geen duikcursus is, maar vooral omdat jij geen arts bent.

Alle kennis die noodzakelijk is krijgen je cursisten al in de verplichte cursusmaterialen aangereikt. Voor jou ligt het accent niet op het overdragen van kennis, maar op het begeleiden van je cursisten. Als je voor een goede sfeer kunt zorgen (hulpverlening kan voor cursisten beladen zijn!), goede demonstraties van de vaardigheden kunt geven en je cursisten op een prettige manier kunt bijsturen wanneer ze zelf aan de slag gaan, kun je een erg goede cursus geven zonder enige hinder van het feit dat je geen medicus bent.

De instructeurscursus heeft om die reden veel oog voor het op niveau brengen van je eigen vaardigheden. Verder komt natuurlijk de cursusstructuur aan bod en oefen je door ook enkele lessen te geven.

## Trajecten

Als Career Development Center is De Tuimelaar bij uitstek toegerust om samen met jou een traject uit te stippelen waarin EFR-I al naar gelang jouw voorkeur startpunt, tussenstop of eindhalte kan zijn. De mogelijkheden zijn eindeloos.

In de informatie over de IDC lees je over het CDC Pro-traject waar EFR-I ook in zit – maar toch is dat enkel een voorbeeld. Als je ideeën hebt, aarzel dan niet met ons in gesprek te gaan: de enige beperkende factor is je eigen fantasie.

Wij gunnen je het allerbeste in je carrière als duikprof en samen met jou zetten we ons daar graag voor in.

## De kleine lettertjes: overzichten en checklists

### Voorwaarde voor deelname aan de EFR-I-cursus

- erkende reanimatie- en EHBO-brevetgeving voor volwassenen en voor kinderen/zuigelingen, niet ouder dan 24 maanden en bij voorkeur EFR (Primary Care, Secondary Care, Care for Children) of werkzaam in een medisch beroep, bijvoorbeeld als arts of verpleegkundige

### Verdere EFR-I-informatie

- plaats: onze cursussen vinden plaats in Groningen en Rotterdam
- duur: twee dagen
- data: zie het cursusrooster op onze website of de informatie-cd
- instructeurs: EFR Instructor Trainers van De Tuimelaar
- aanbetaling: € 99,=. Met je aanbetaling reserveer je een plaats in de cursus

Prijzen: zie inschrijf formulier of prijsoverzicht.

Cursusprijs is inclusief:

- gebruik van oefenmaterialen zoals beademingshulpmiddelen en verband
- koffie, thee

De Care for Children-hulpverlenerscursus is in de cursus geïntegreerd maar de kosten van een Care for Children-hulpverlenersbrevet maken geen deel uit van de cursusprijs. Dat brevet is verplicht als je deze of een equivalente cursus niet eerder gedaan hebt.

Inschrijven: gebruik het EFRI inschrijf formulier.